

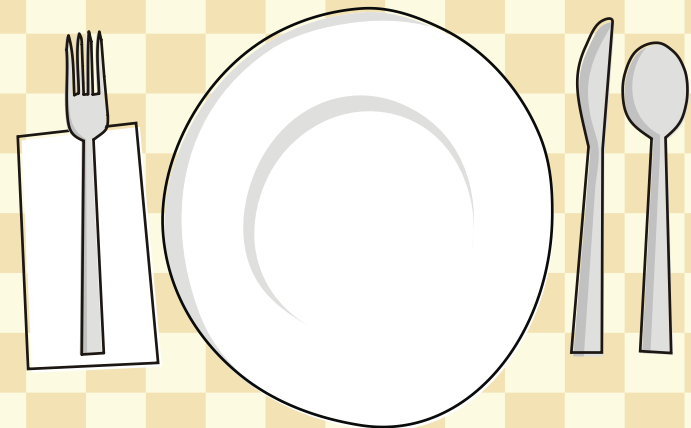
Junho 2010

Cardápio

Almoço



0800 643 6656
www.risarefeicoes.com.br



Cardápio

PP I
PP II
COMPLEMENTO I
COMPLEMENTO II
MOLHO I
SALADAS

FRUTAS
SOBREMESA

Segunda 3

Terça 1
BIFE A PIZZAILLO
OMELETE DE LEGUMES
CANELONE DE FRIOS
ABOBRINHA SAUTEÉ

ALFACE AMERICANA/TOMATE
COUVE BETERRABA COZIDA
PEPINO ORIENTAL/PTS
ABACAXI/MAMÃO
BARRA DE CEREAL

Quarta 2

CUPIM ASSADO
FRANGO XADREZ
LEGUMES A CHINESA
BATATA CORADA

ALFACE LISA/ TOMATE
REPOLHO/CAMPONESA
BROCOLIS/ MACARRONESE
LARANJA/ MAÇA
SAGU DE VINHO

Quinta 3

FERIADO

Sexta 4

RECESSO

Cardápio

PP I
PP II
COMPLEMENTO I
COMPLEMENTO II
MOLHO I
SALADAS

FRUTAS
SOBREMESA

Segunda 7

ISCAS A CHINESA
FRANGO ASSADO
CREME DE MILHO
LASANHA DE FRIOS

CAMPONESA/CHUCHU C/ CHEIRO VERDE
LENTILHA/CENOURA RALDA
ALFACE/ TOMATE
SALADA DE FRUTAS
TORTINHA DE DOCE DE LEITE

Terça 8

BIFE A ROLLE
COPA LOMBO ACEBOLADA
EMPADÃO DE FRANGO
COUVE FLOR REFOGADA

ALFACE CRESPA/ TOMATAL
ACELGA/ DELICIOSA
REPOLHO BICOLOR/SOJA
MELANCIA/ BANANA
MANJAR C/ CALDA DE AMEIXA

Quarta 9

STROGONOFF DE CARNE
MEDALHÃO DE CHESTER
BATATA PALHA
CHUCHU C/ MILHO VERDE

ALFACE LISA/ TOMATE
AGRIÃO/PEPINO
BETERRABA RALADA/GRÃO DE BICO
PONKAN/ MAÇA
DANETE

Quinta 10

GOULASH HUNGARO
FRANGO A MILANESA
CREME DE ESPINAFRE
JARDINEIRA DE LEGUMES

ALFACE AMERICANA/TOMATE
RADITE/VERÃO
TRIGO EM GRÃO/VAGEM
LARANJA/MAMÃO
GELATINA DE LIMÃO

Sexta 11

QUIBE ASSADO
LOMBO A CALIFORNIA
REPOLHO REFOGADO
PARAFUSO COLORIDO

ALFACE ROXA/TOMATE
CATALAN/SALPICÃO DE FRANGO
PEPINO/ERVILHA
ABACAXI/CAQUI
ARROZ DOCE

Cardápio

PP I
PP II
COMPLEMENTO I
COMPLEMENTO II
MOLHO I
SALADAS

FRUTAS
SOBREMESA

Segunda 14

CARNE MEXICANA
PEITO DE FRANGO GRELHADO
TORTA DE LEGUMES
ABOBRINHA REFOGADA

ALFACE CRESPA/TOMATE
ESCAROLA/ CENOURA RALADA
GRÃO DE BICO/CAMPONESA
MELANCIA/PERA
AMENDOIM TABLETE

Terça 15

CARNE DE PANELA C/ LEGUMES
PEIXE GRELHADO
BATATA CORADA
VAGEM NA MANETEIGA

ALFACE LISA/TOMATE
PEPINO ORIENTAL/COUVE FLOR
BETERRABA RALADA/TRIGO EM GRÃO
MAMÃO/MAÇA
GELATINA DE ABACAXI

Quarta 16

OMELETE DE FRIOS
ALCATRA GRELHADA
BROCOLIS AO ALHO E OLEO
NHOQUE AO SUGO

ALFACE ROXA/TOMATE
ALMEIRÃO/CEBOLA C/ OREGANO
BERINJELA/SOJA O VINAGRETE
ABACAXI/GOIABA
BOLO DE CHOCOLATE

Quinta 17

CARNE ASSADA
FRANGO CAIPIRA
MILHO VERDE
BATATA DOCE SAUTEÉ

ALFACE CRESPA/TOMATE
SALADA ITALIANA/CHUCHU COZIDO
SALPIÃO DE FRIOS/TABULE
PONKAN/BANANA
CANJICA

Sexta 18

BISTECA AO MOLHO DE LIMÃO
FRANGO A PASSARINHO
POLENATA POLIPITANA
CENOURA REFOGADA

ALFACE LISA/TOMATE
VAGEM/AGRIÃO
KIEWA/MACARRONESE
LARANJA/UVA
PUDIM PRESTIGIO

Cardápio

PP I
PP II
COMPLEMENTO I
COMPLEMENTO II
MOLHO I
SALADAS

FRUTAS
SOBREMESA

Segunda 21

ROCAMBOLE DE CARNE MOIDA
FRANGO AO CATUPIRY
SELETE DE LEGUMES
PURE DE BATATA

ALFACE ROXA/TOMATE
ABOBRINHA/ESCAROLA
PEPINO/SOJA
MAMÃO/ABACAXI
TOP LESS

Terça 21

BIFE AO MOLHO ROTTY
LINGUIÇA DE FRANGO ASSADA
COUVE REFOGADA
ESPAGUETE NA MANTEIGA

RUCULA/CAPRICHADA/
BETERRABA COZIDA/ERVILHA SECA
ALFACE CRESPA/TOMATE
PONKAN/BANANA
GELATINA DE CEREJA

Quarta 23

POSTA AO MOLHO
ISCAS SUINAS A CIGANA
REPOLHO A BAVARIA
QUICHE DE QUEIJO

ALFACE/ TOMATE
JERSEY/CEBOLA/
GRÃO DE BICO/ VAGEM
SALADA DE FRUTAS
TORTINHA DE BRIGADEIRO

Quinta 24

ALMONDEGAS AO SUGO
PEITO DE FRANGO GRELHADO
BERINJELA A DORE
RISOTO DE FRANGO

ALFACE/TOMATE
AGRIÃO/KIEWA
CHUCHU COZIDO/TRIGO EM GRÃO
MELANCIA/LARANJA
GELADO DE ABACAXI

Sexta 25

BARREADO
FRANGO A RIVIERA
BANANA ASSADA
FAROFA RICA

ALFACE/TOMATE
ALMEIRÃO/SALPICÃO DE REPOLHO
CENOURA RALADA/LENTILHA
MAÇA/CAQUI
GELATINA DE FRAMBOESA

Cardápio

PP I
PP II
COMPLEMENTO I
COMPLEMENTO II
MOLHO I
SALADAS

FRUTAS
SOBREMESA

Segunda 28

CARNE MOIDA C/ BATATA
PEITO DE FRANGO A SUIÇA
PENNE AO MOLHO
CENOURA REFOGADA

ALFACE/ TOMATE
ACELGA À VERÃO/CATALAN
ABOBRINHA / PTS
LARANJA/MAÇA
PÉ DE MOLEQUE

Terça 29

STROGONOFF DE FRANGO
HAMBURGUER A PIZZAIOLLO
BATATA PALHA
ABOBRINHA FESTIVA

ALFACE/TOMATE
ESCAROLA/CAMPONESA
CHUCHU C/ OVOS/GRÃO DE BICO
MELANCIA/ABACAXI
GELATINA DE CEREJA

Quarta 30

PICADINHO DE CARNE
PEIXE A PORTUGESA
BATATA ASSADA C/ OREGANO
COUVE FLOR REFOGADA

ALFACE/TOMATE
ALMEIRÃO/CENOURA RALADA
BETERRABA COZIDA/LENTILHA
CAQUI/BANANA
MINEIRO DE BOTAS

Quinta 1**Sexta 2**